



しなプッシュー通信

Vol. 27

◎ 教室の様子 ◎

5月は体馬検会の問い合わせが多く、新たな出会いがたくさんありました。みなさんコロナも少しずうおさまリつあるなか、お子さんに何かやってあげたいと考えている親御さんが増えているように思いました。実際に体馬検していただき、カリキュラムの説明をするとなるほど!と糸内得される親御さんも多く、楽しく授業をうけてくださいました。何よりみなさん笑顔で楽しく授業をうけていただき「楽しかった!」と言ってもらえるのが講師の活力になっています。気になる方はぜひ体馬検に来て下さい。楽しく子育てしましょう!

☆ブレインフードレシピ☆

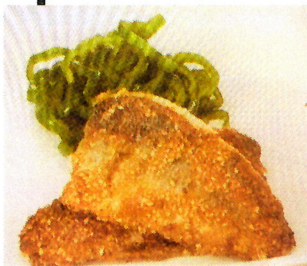
あじのごま焼き

材料(2人分)

- ・あじ... 2尾
- ・しょう油... 小さじ1
- A(・酒... 小さじ1
- ・みりん... 小さじ1
- ・白いりごま... 40g
- ・かたくり粉... 小さじ1

〈作り方〉

1. あじは3枚におろす。
2. ボウルにAを入れまぜ合わせ、1を15分ほど漬ける。
3. ごまはすり鉢できずりにすりかたくり粉と合わせる。
4. あじの両面に3をまぶし、油小さじ2を熱したフライパンで両面を焼く。



★アジなどの青魚に含まれるDHAやEPAには、脳の神経細胞を再生・保護したり、情報の伝達をスムーズにする働きがあります★

☆お知らせ☆

はだの子育てサポーターなないろ主催

託児あり

ハンドマッサージ教室

2023年6月12日(月)

10:30~11:30

場所 くぼたのうけん 秦野教室

参加費 2,500円

★ご自宅でも使えるオイルのプレゼント付

頑張っているママたちに癒しの企画♡
お子さまにも安心・安全なドテラ社のエッセンシャルオイルを使用してハンドマッサージの仕方をレクチャーします。
託児もありますので安心してご参加下さい。

秦野教室のLINEでも受付可
こちらからご予約下さい。

秦野駅南口 徒歩4分



0歳からの育脳教室

くぼたのうけん

秦野教室

住所：秦野市尾尻940-5 ハイブリッジⅡ2F

TEL：0463-81-0917

*お電話にてお問い合わせの際は「くぼたのうけんについて」とお伝え下さい



LINE
公式アカウント



公式HP
こちら↑



HUBOTANDUHEN.HADANO

LINE公式アカウントでは子育てのお役立ち情報を発信しています。ぜひお友だち登録をお願いします!