

くぼたのうけん 秦野教室



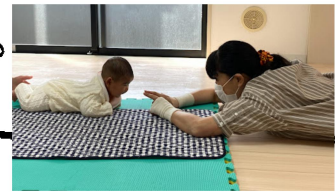
しなプッシュー通信

Vol. 12



活動報告

秦野でも大分コロナがまん延してきていて、幼稚園・保育園・小中学校の休園、休校も増え、子どもへの感染も増えてきているようですね。くぼたのうけんでは、講師一同体調を万全に授業に取り組ませてもらっています。またエアドッグ、空気清浄機、二酸化濃度測定器も設置し、換気もしっかり行っています。安心してご来校下さい。



ブレインフードレシピ

大豆チキンナゲット

＜材料＞ 20個分

- ・蒸し大豆... 100g
- ・鶏ひき肉... 150g
- ・卵... 1個
- ・薄力粉... 大さじ2
- ・塩... 2つまみ

＜作り方＞

1. 蒸し大豆を軽く潰す
2. ボウルにすべて材料を入れてよく混ぜる。
3. 2モスポンで俵型にすくい、170度に熱した油できつね色になるまで4~5分間揚げます。お好みでケチャップをつけて食べて下さい。



大豆を加えてヘルシーに仕上げた、高たんぱくでコリン豊富なチキンナゲットです。

☆イベントのお知らせ☆

『2人ぼろちのママへ

おはなししませんか?』 Part 2

3/17(木)

11:00~12:00頃まで

3組限定!

0~3才までの親子さん

一緒におしゃべりしましょう!!

参加費
300円
おみやげ付



秦野駅南口 徒歩5分

くぼたのうけん 秦野教室

TEL: 0463-57-2582

住所: 秦野市尾尻181-15 アルカディアアイル105

(駐車場あり お問い合わせください)

