



# しなプッシュー通信

Vol. 10

## ◎活動報告◎

開講に向けて4月からイベントを始め、たくさんの方に来ていただき、いろいろな出会いがあった2021年、あ、という間に終わってしまいました。2022年もたくさんの方にくぼた式育児見方を知ってもらい、体験し、実践していただけるようにくぼたのうけん秦野教室はこれからも元気で参りたいと思います。1月からは無料体験会その他、イベントもまた開催します。たくさんのご参加お待ちしております。今年もお世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

## ブレインフードレシピ

### さば缶ナゲット

材料<16コ分>

- さば水煮缶 … 1缶(160g)
- 豆腐(もめん)… 1丁(300g)
- 片栗粉… 大さじ2
- 卵 … 1個
- A 砂糖… 大さじ1/2
- 味噌 … 大さじ1/2



<作り方>

- ① さば缶と豆腐の水気をしっかり切る。
- ② ビニール袋に①とAを入れよく混ぜる。なじんだら、16等分にし小判形にする。
- ③ 深めのフライパンに多めの油を入れ熱し小判形にした②を揚げて焼きする。

## イベントのお知らせ

参加費 300円

『指先を使って鬼のお面を作ろう』

1/13 (木) ・ 1/27 (木)

時間 10:00 ~ 11:00

各回 3組

0 ~ 3才児対象



お面づくりを楽しみながら子供が「賢くなる」働きかけをママとパパにお伝えします。

【お申し込み】

LINEまたはHPからお願い致します。

秦野駅南口 徒歩5分

くぼたのうけん秦野教室

TEL : 0463-57-2582

住所 : 秦野市尾尻181-15 アルカディアアイル105

(駐車場あり お問い合わせください)



公式HP  
こちら↑