



# しなプッシュー通信

Vol. 8



## ◎活動報告◎

授業がはじまり1ヵ月が経ちました。毎週、会うたびにどんどん成長を見せてくれるお子さんとお家で一所懸命働きかけをしてくれているお母さん、お父さん。授業のたびにどんどんできることがふえ、講師一同、感心しております。月齢に合わせて、身体・感覚・認知、手のことをバランスよく組んだカリキュラムになっております。随時、体験会の受け付けもしておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

## ブレインフーズレシピ

### さばの竜田揚げ

＜材料＞ 2人分

さば... 1切れ

A(しょうゆ... 小さじ2

みりん... 小さじ2

かたくり粉... 適量

＜作り方＞

1. さばをひと口大に切り、

水気をキッチンペーパーでふく

2. 袋にAを入れまぜ合わせ

ひと口大に切ったさばを

15分ほど漬ける

3. さばの両面にかたくり粉

をまぶしつけ、フライパン

に多めの油を入れ、こんがり

きつね色になるまで揚げ焼く。



さばと子どもに食べてもらうなら

竜田揚げがおすすめです!

あじや、かつお、まぐろで作ってもおいしいです。

是非作ってみてください。

## くぼたのうけん秦野教室 時間割

	火	水	木	金
10:00 ?	2才児	1才児	0才児	1才児
10:50				
11:20 ?	1才児	0才児	体験会	0才児
12:10				
13:10 ?	空き	空き		空き
14:00				

※時間割についてはお問い合わせ下さい。

### ☆無料体験会のお知らせ☆

11月の木曜日 11:20-12:10

11月27日(土) 10:00-10:50

対象: 0~3歳の乳幼児

\* 各日3組限定

問合わせ・申込は  
こちらから



LINE  
公式アカウント



公式HP  
こちら↑

### 場所

秦野駅南口 徒歩5分

くぼたのうけん秦野教室

住所: 秦野市尾尻181-15 7ルガ イ7741105  
(駐車場あり お問い合わせ下さい)

受付時間: 平日10:00~17:00

TEL:0463-57-2582

MAIL: info@kubotanouken-hadano.com

HP: https://kubotanouken-hadano.com