



# しなプッシュー通信

Vol. 7



## ◎活動報告◎

9月1日に開校式をし、7日から授業が始まりました。体験会時より成長した親子の姿を見せていただき、これからの成長がさらに楽しみになりました。最初の一歩を踏み出し、講師一同心を引きしめて取り組んで参ります。随時、体験会の受け付けもしていますのでお気軽にお問い合わせ下さい。これからもよろしくお願ひ致します。

## ブレインフードレシピ

卵と乳製品の良質なタンパク質！  
アツアツなのでやけどにご注意下さい。

### じゃがいもの キッシュ風ココット

＜材料＞1個分

- たまご... 1個
- じゃがいも... 中玉半分
- 牛乳... 1/4カップ
- 溶けるチーズ... 10g
- 塩... 少々

＜作り方＞

1. ボウルにたまごを溶き、牛乳を加えてよく混ぜ合わせ、塩少々をふる。
2. ジャガイモは皮をむいて薄くスライスし、500wのレンジで1分加熱し水気を取る。
3. 耐熱皿に2を入れ1のたまご液を注ぎ、チーズをのせて180度のオーブンで10分焼く。



## くぼたのうけん秦野教室 時間割

	火	水	金
10:00-10:50	2才児	1才児	1才児
11:20-12:10	1才児	0才児	0才児
13:10-14:00	空き	空き	空き

\* 時間割については  
お問い合わせ下さい。  
こちらから

無料体験会開催中!

10月の木曜日 11:20~12:10

10月9日(土) 10:00~10:50

対象: 0~3才の乳幼児 各日3組限定

場所

秦野駅南口 徒歩5分

くぼたのうけん秦野教室

住所: 秦野市尾尻181-15 7カブイ7741105  
(駐車場あり お問い合わせ下さい)

受付時間: 平日 10:00~17:00

TEL: 0463-57-2582

MAIL: info@kubotanouken-hadano.com

HP: https://kubotanouken-hadano.com

LINE  
公式アカウント



公式HP  
こちら↑

